

## 人工骨水泥術前.術後注意事項

### 一、適應症：

人工骨水泥可治骨質疏鬆導致的脊椎骨折。

### 二、目的：

這項手術是將人工骨水泥置入受損之椎體內，強化椎體，增加脊椎之穩定性，以減少病患因脊椎椎體受損而產生的慢性疼痛性。目前已被廣泛用於治療各種骨質疏鬆引起的壓迫性骨折。

### 三、手術前注意事項：

1. 一星期之前開始停止服用阿

斯匹靈和非類固醇消炎藥物治療,例如 Scanol, Advil, Naproxin, Relafen, Bokey 等

2. 手術前一晚需要洗澡。

3. 手術前一餐開始禁食。

4. 假如你對於碘製品，貝甲殼類食物，或任何藥物治療曾經有過敏的反應，請記得告訴醫生。

5. 假如你有任何問題是關於其他藥物治療的部份，請詢問你的醫生。

### 四、手術後注意事項：

1. 按時服用醫師開的藥物。

2. 假如醫師有指示請繼續穿著背架。

3. 手術後依醫囑約一星期後至門診拆線及追蹤。

4. 手術後 24 小時內勿泡澡或淋浴。

5. 勿做任何搬重物的工作，3 個月後就可以逐步增加到正常的重量

6. 鼓勵多走路以及在背架許可的限制之內彎腰。

7. 在家要觀察傷口有否發熱、呈現紅色,或有滲出液。但是手術後 1-2 天少量的滲出液是正常的。

## 8.手術方式:

在局部麻醉下，利用可調整的X光機找到適當的入點，把一枝4mm治療針扎入椎體，從長針注入人工骨泥，這治療方法是更少侵入性的，較其他外科的治療方法，痛苦將減少很多，只需要在醫院停留短暫的時間(大部份的病人在治療後數小時即可回家)，所需要的藥物較少，也較快恢復到正常的活動。



圖 1

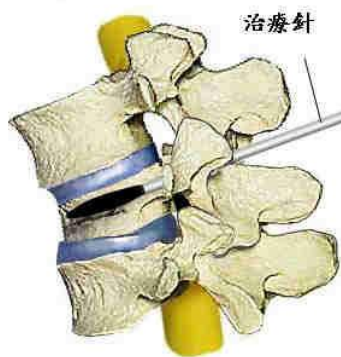


圖 2

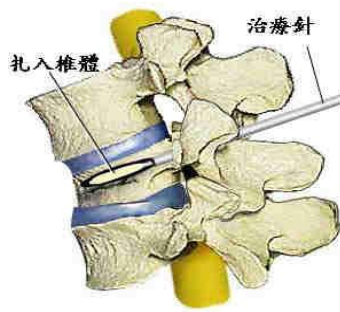


圖 3



圖 4

參考資料：  
李惠玲等(2004)·成人內外科護理  
(三版)·臺北市：偉華  
制訂日期：2014年05月  
修訂日期：2016年12月

# 人工骨水泥 術前術後衛教



門診製作

諮詢專線：

(05)5871111 轉 2133

59560-P-C-067-02



雲林基督教醫院

YUNLIN CHRISTIAN HOSPITAL

648-66 雲林縣西螺鎮市場南路375號

「人工骨水泥術前術後」指導單張	指導者	病人/家屬 簽名