

一、一般手術傷口護理

1. 保持傷口清潔乾燥。
2. 換藥時先洗手，換藥應先由乾淨的傷口先換，再換污染的傷口，擦藥時棉棒先由傷口內往外擦，不要來回擦，若有滲液可先用無菌生理食鹽水清洗，用乾棉棒擦乾，再依醫師處方擦藥（如優碘或膏）。
3. 每天換藥一次，但若滲出液過多或傷口潮濕弄髒，必須立即更換敷料。
4. 換藥時要觀察傷口有無

紅、腫、熱、痛或滲出液的量、顏色及有無異味，若有上述情況應回診。

3. 手術後遺留於皮膚的消毒水，可用溫毛巾擦拭。

二、小兒疝氣修補手術護理

1. 由於全身麻醉影響，於術後4小時，採漸進式飲食，先喝開水無噎到或嘔吐情形再進食，由流質食物→固體食物。如有嘔吐發生，應再禁食四小時。

2. 由於採全身麻醉，手術後24小時內應每4小時給予孩童拍背、每次約15-20分鐘，手成杯狀以助痰液咳出，減少術後發燒機會。
3. 傷口最表層僅用美容膠布及紗布覆蓋，不須拆線，若有高燒不退、傷口出血、紅腫發炎等現象，儘速返院檢查。
4. 須注意小朋友是否有解小便，因傷口疼痛會無法排尿，若超過4小時未解，須注意下腹膀胱脹情形，

手術傷口護理 及小兒疝氣修 補手術護理



門診製作

諮詢專線：

(05)5871111 轉 1112

59560-P-C-047-02



雲林基督教醫院

YUNLIN CHRISTIAN HOSPITAL

648-66 雲林縣西螺鎮市場南路375號



雲林基督教醫院

關心您

參考資料：

于博芮等編著(2012)·最新傷口護理學·台北：華杏

制訂日期：2014年05月

修訂日期：2016年12月

- 必要時需帶回醫院求診。
5. 保持手術部位局部清潔乾燥不可弄濕，尤其一歲以下孩童須注意尿布之清潔，避免弄髒手術傷口。
6. 術後多休息，盡量避免小孩哭鬧、用力。
7. 做疝氣手術，睪丸會有腫脹或瘀血的情形，大約一星期會自行吸收，請勿驚慌。
8. 傷口疼痛，可依處方給予口服止痛藥或冰敷。
9. 按時服藥、需回診再追蹤治療。

「手術傷口護理及小兒疝氣修補手術護理」指導單張	指導者	病人/家屬 簽名