

一、日常照護

1. 保持傷口清潔、乾燥。
2. 傷口應以正確處理，勿自行塗抹偏方或藥草，以免引起傷口感染。
3. 多攝取蛋白質豐富之食物如：魚、肉、蛋、奶，及維生素如：水果、蔬菜。
4. 傷口將癒合時會有搔癢感，不可用手抓，以免破皮而造成感染。
5. 勿自行弄破燙傷之水泡，以防感染。
6. 位於關節活動處之傷口，盡量少活動，以利傷口癒合。
7. 如臉部有傷口盡量避免日曬或使用有顏色之藥物擦拭，以防色素沈著。

二、有下列問題時立即回診

1. 發燒。

2. 傷口有臭味或化膿情形。

3. 傷口癒合差。

4. 傷口發紅、腫。

三、傷口換藥方式

1. 洗手

2. 準備換藥用物如紗布、棉籤、藥水或藥膏、紙膠。



3. 取下舊敷料。

4. 第一支棉籤沾取生理食鹽水，以環狀方式由內而外，先將傷口上的分泌物擦拭乾淨。注意！同一棉籤不可重複擦拭。

5. 第二支棉籤沾取優碘，一樣以環狀方式由內而外，約三十秒即完成傷口消毒。

6. 第三支棉籤沾取生理食鹽水，仍然以環狀方式由內而外，將傷口上的優碘清乾淨，以免造成皮膚的過敏或者色素沉著。

7. 塗上醫師開立的藥膏，並將紗布完全蓋住傷口後，再以紙膠固定（井字型）。

四、換藥用物

內 容	數 量
生理食鹽水	
優碘	
2×2 紗布	
4×4 紗布	
紗條	
已消毒的棉枝	
紙膠、透明膠	
Sufratulla 「油布」	



雲林基督教醫院

關心您

參考資料：

于博苒等編著(2012)·最新傷口護理學·台北：
華杏

制訂日期：2014年05月

修訂日期：2016年12月

傷口照護須知



門診製作

諮詢專線：

(05)5871111 轉 1112

59560-P-C-048-02



雲林基督教醫院

YUNLIN CHRISTIAN HOSPITAL

648-66 雲林縣西螺鎮市場南路375號

「傷口 護理」 單張	指導者	病人/家屬 簽名