

一. 糖尿病足原因:

1. 糖尿病引起神經病變，末梢血管動脈硬化，所以常引起皮膚及足部病變，主要是由於感覺遲鈍，神經病變使皮膚對溫度疼痛的感覺變得遲鈍，容易造成傷害。如果一旦有外傷（如：不合腳的鞋子、修剪趾甲、切除雞眼、赤足行走或天冷時以熱水袋熱敷足部等所造成的輕微外傷）末梢血液循環差，動脈硬化致血液供應不足，使傷口癒合不良，引起發炎、感染、壞疽，嚴重時因感染併發敗血症必須截肢。

二. 目的:

學會居家傷口換藥和自我照護，以利傷口早日癒合、恢復健康。



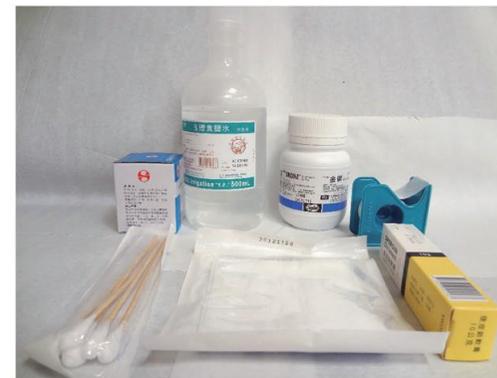
三. 居家足部浸泡法:

1. 最好每天用溫水（水溫低於 40 攝氏度）洗腳，保持腳部清潔。
2. 但不能用熱水泡腳，以免發生燙傷造成皮膚破損。
3. 泡腳時可用棉棒清洗傷口，洗淨後，一定要用柔軟的毛巾將腳趾縫間的水擦乾，在進行換藥。



四. 換藥用物準備:

1. 生理食鹽水。
2. 優點藥水。
3. 無菌棉枝。
4. 紗布、敷料或防水貼布。
5. 藥膏(依醫生處方)。
6. 紙膠或抗過敏紙膠。



※以上用物可在本院福利社或一般醫療用品店購買。

五. 傷口換藥:

1. 換藥前、後需洗手。
2. 移除舊紗布或敷料。
3. 用生理食鹽水或冷開水，清潔傷口。
4. 以優點消毒傷口待乾燥 15-30 秒後，再用生理食鹽水清潔。

※原則:由內而外環形消毒物在同一處來回擦。

5. 手指抓住紗布兩角，覆蓋住傷口。

※原則:勿觸摸紗布中間，以免傷口感染。

6. 以紗布覆蓋傷口一圈，勿將紙膠固定患者皮膚表面，產生破皮現象。

六. 注意事項:

1. 依醫囑執行換藥次數。
2. 傷口如不甚弄髒，應再換藥一次，切勿讓傷口浸潤造成感染。
3. 避免喝咖啡或酒精性的飲料。
4. 多攝取高蛋白維生素C食物，例如：蛋、牛奶、肉、蔬菜、水果等，以利傷口癒合。
5. 醫師會預約下次門診檢視傷口。
6. 傷口有：紅、腫、熱、痛、分泌物有膿（呈黃或綠色）、滲血量多、分泌物增加，立即返回醫院看診。
7. 勿自行購買外用藥或來路不明藥，以免影響醫師診斷與治療。

雲林基督教醫院

關心您

糖尿病足 傷口居家護理



門診部製作

諮詢專線：

(05)5871111 轉 1112

59560-P-C-073-02



雲林基督教醫院

YUNLIN CHRISTIAN HOSPITAL

648-66 雲林縣西螺鎮市場南路375號

參考資料

于博芮等編著(2010)·最新傷口照護·
台北:華杏

制訂日期：2014年05月

修訂日期：2016年12月

「糖尿病足居家護理」指導單張	指導者	病人/家屬 簽名