

第五階段慢性腎臟病

(又稱末期腎臟病)

腎臟功能僅剩下 15%，腎臟已經無法有效清除體內代謝物及維持體液的酸鹼平衡，隨著腎臟功能漸漸衰退，慢慢會出現尿毒症狀。

【常見尿毒症狀】

食慾不振、噁心、嘔吐導致營養不良；高血鉀引起心律不整；水份蓄積造成水腫、心肺積水、呼吸喘；貧血引起臉色蒼白、全身倦怠、頭暈、走路呼吸會喘等症狀。

【治療與自我照護注意事項】

1. 持續門診治療與追蹤

定期門診追蹤監測腎功能變化，

並與醫護人員討論治療措施與自我保健方法，避免自動停藥或加藥，勿信偏方草藥、及不實廣告成藥、不使用未經醫師開立處方的止痛藥。

2. 改善貧血與心衰竭

配合醫師治療與注射人工合成紅血球生成素(EPO)，以改善貧血及減輕心衰竭。

3. 減輕心肺積水、呼吸喘

依醫囑使用利尿劑來減輕心肺積水、呼吸喘，如水分仍無法有效排出時，需藉由透析方式移除身體積蓄的水分。

4. 改善食慾不振及噁心

食慾不振可由藥物治療，伴隨電解質不平衡所出現的噁心、嘔吐須由透析治療改善。

5. 預防高血鉀症

血中血鉀過高，會引發心律不整，危及生命，故應配合飲食限制「高鉀食物」與藥物治療，減少血中鉀離子。

高鉀食物	
×禁食	少量服用
楊桃	水果類：美濃瓜、哈密
低鈉鹽	瓜、木瓜、奇異果、蕃
美味鹽	茄、玫瑰桃、草莓、芭
無鹽醬油	樂、釋迦、香蕉、柳丁、 榴槿
	蔬菜類：紫菜、木耳、 菠菜、覓菜、紅鳳菜
	飲料：咖啡、茶、雞精、 人蔘精、運動飲料
	其他：巧克力、梅子汁、 蕃茄醬、乾燥水果、藥 膳湯

6. 透析的選擇及準備

先做好透析的選擇與準備，如：

血液透析的動靜脈瘻管建立與做好
腹膜透析、腎臟移植的準備與安
排，如此可避免緊急透析時插管的
痛苦與傷害。



全人診療 全民健康

愛心、服務、品質、創新

雲林基督教醫院

關心您

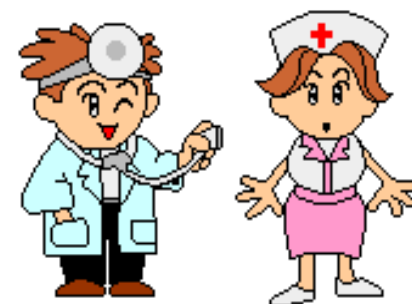
參考資料：

林偉弘；郭冠良；夏清智；吳岱穎；陳建志
(2013)·淺談慢性腎臟病·北市醫學雜誌，10
(2)，101-109。

行政院衛生署國民健康局慢性腎臟病
(CKD)健康管理手冊(2011)。

制訂日期：2016年7月

慢性腎臟病 第五階段自我照護 與注意事項



健康管理中心製作
諮詢專線：
(05)5871111 轉 3256
59730-P-C-071-02



雲林基督教醫院
YUNLIN CHRISTIAN HOSPITAL
648-66 雲林縣西螺鎮市場南路375號

慢性腎臟病(第五階段)自我照護與注意事項指導及單張	指導者	病人/家屬簽名