

陰道白色念珠菌感染

陰道白色念珠菌感染

(Candidiasis) 是婦女最常見陰道炎之一，此菌普遍存在於人類消化道內(口腔、直腸、肛門)及陰道內，屬於黴菌的一種，而黴菌之特色為菌絲常會深入皮下或黏膜下深層組織內，故不易根治且易復發，建議要有耐心並注意預防保健，以免復發。

常見原因及好發族群

- 經常沖洗陰道者
- 糖尿病患者
- 長期服用抗生素、類固醇或避孕藥者。
- 免疫機能不良或抵抗力差者。如：營養不良、睡眠不足、過度疲勞或感冒時。
- 個人衛生習慣不佳者
- 孕婦

常見症狀

- 陰道搔癢難耐，尤其在經期，排卵期或性行為後更癢(偏鹼性環境下)。
- 分泌物為乳酪狀(塊狀)、豆花樣，總之是白色固體狀分泌物。
- 其它症狀：燒灼感、局部酸痛、頻尿、小便疼痛或陰道痙攣...等。

治療

- 改掉沖洗陰道習慣。
- 要有耐心，連續治療2週以上。
- 治療期間，夜間睡覺可考慮不穿內褲，保持外陰部透氣乾爽。
- 治療期間穿紙褲，舊內褲用日光殺菌或更換透氣棉質內褲。
- 配合醫囑使用陰道塞劑，早晚擦藥膏，必要時配合口服藥效果更好。

- 少吃甜食。
- 長期不癒者先生也要一起治療。

如何預防

- 每天睡足6至8小時以增強抵抗力。
- 儘量減少使用衛生護墊天數。
- 有香港腳者，當您用手抓腳後請先洗手再碰觸外陰部。
- 如有分泌物過多、搔癢、痛感...等疑似陰道炎症狀請就醫診治，勿自行沖洗陰道。
- 改善陰道正常生態環境：每天補充陰道乳酸菌製劑。
- 解便後養成由前往後擦的習慣。
- 養成內褲與襪子分開清洗之習慣。
- 每天洗澡，洗完後徹底擦乾身體。

- 不要使用陰道清潔噴劑或灌洗器，因為它們有可能殺死陰道中能抵抗黴菌的細菌。
- 不要穿著尼龍的內衣褲，否則皮膚密不通風，會讓黴菌容易滋長。穿棉質的運動服。避免穿太緊內衣褲，尤其夏天的時候。
- 如果你服用避孕丸、又經常受到感染，請醫生開別種避孕丸。

雲林基督教醫院
關心您

參考資料
參盧碧英等編著(2014)·產科護理學·台北：華杏

制訂日期:2014年5月
修訂日期:2018年10月

陰道白色念珠菌 感染



門診製作

諮詢專線：

(05)5871111 轉 2133

59560-P-C-072-03



雲林基督教醫院

YUNLIN CHRISTIAN HOSPITAL

648-66 雲林縣西螺鎮市場南路375號

「陰道白色念珠菌感染」指導單張	指導者	病人/家屬 簽名